



Ihre Expertin für gesunde MitarbeiterInnen



**Naturheilpraxis**

Sabine Carbone



**Wirken Sie dem Fachkräftemangel und beruflicher Überlastung entgegen: Heben Sie sich von der Konkurrenz ab und bieten Sie Ihrer Belegschaft Möglichkeiten ihre Gesundheit zu fördern und ihre Resilienz zu stärken. Schaffen Sie mit diesem Bonus Vertrauen zwischen Geschäftsführung und Personal und sorgen so für zufriedene MitarbeiterInnen, die gerne und produktiv in Ihrem Unternehmen arbeiten.**

Als Expertin für Gesunderhaltung unterstütze ich gerne Ihre Mitarbeitenden ihr physisches und psychisches Gleichgewicht zu erhalten oder zu finden und somit gesund und leistungsfähig zu bleiben. Nachfolgend sehen Sie einen Auszug meiner Angebote:

#### **Ayurvedische Massagen**

- Gesundheitsfördernd
- Ausgleichend
- Stress reduzierend
- Schlaffördernd
- Entspannend

#### **Stirnölguss**

- Bei mentalen Problemen
- Wirkt bei Nervosität und Burnout entgegen
- Reduziert Stress und Schlafstörungen
- Hilfreich bei Kopfschmerzen, Tinnitus und Schwindel

**Informieren Sie sich gerne auf meiner Website über mein komplettes Angebot und anhand der Bewertungen auf [jameda.de](http://jameda.de) und über mein Google-Profil über die positiven Wirkungen meiner Therapien.**

#### **Ernährungsberatung**

- Gewichtsoptimierung verhindert Folgeerkrankungen
- Diabetes Typ 2 vorbeugen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen vorbeugen

#### **Beratung zur Lebensführung**

- Gesunder Schlaf und typgerechte ausreichende Bewegung optimieren die Gesundheit

#### **Beratung bei mentalen Problemen**

- Regelmäßige Gespräche und Verhaltenstherapie beugen psychischen Erkrankungen vor

Investieren Sie in die Gesunderhaltung und Motivation Ihres Teams und steigern somit die Produktivität und Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

Ich freue mich auf ein persönliches Kennenlernen!

Termine nach Vereinbarung – in meiner Praxis oder in Ihrer Firma

#### **Sabine Carbone**

Heilpraktikerin

Am Schneidacker 75  
Telefon 0821.44977060  
Mobil 0177.2476074

86316 Friedberg  
[info@ayurveda-augsburg.com](mailto:info@ayurveda-augsburg.com)  
[www.ayurveda-augsburg.com](http://www.ayurveda-augsburg.com)